Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 1 -

Kursbezeichnung Nr. 1 – FILZEN UND FÄRBEN

Kursleiter/in Museumspädagogik UNESCO-Welterbestätte Kloster Lorsch

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 3 Stunden

Termine Samstag, 20.06.2020, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort Freilichtlabor Lauresham

Kursgebühr 12 Euro

Bei einer Führung zu den alten Schafrassen auf dem frühmittelalterlichen Bauernhof Lauresham erfährt man bereits einiges zum Rohstoff Wolle. Die Rohwolle lässt sich auf verschiedenste Arten weiterverarbeiten. Das Nassfilzen ist eine der uralten Techniken, durch das Walgen der Wolle mit Wasser und Seife entsteht das Filzgewebe. Um auch ein wenig Farbe ins Spiel zu bringen, wird ein Teil der Wolle im Färbebad mit pflanzlichen Farbstoffen aus dem Färbergarten gefärbt.

Treffpunkt ist 5 Min. vor Beginn der Veranstaltung am Besucherinformationszentrum (BIZ, Im Klosterfeld 12-16, Lorsch). Anfahrtsbeschreibung (bitte Fahrgemeinschaften bilden) und nähere Infos folgen kurz vor dem Kurs.

Kursbezeichnung Nr. 2 – BODENFLIESEN AUS TON

Kursleiter/in Museumspädagogik UNESCO-Welterbestätte Kloster Lorsch

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 3 Stunden

Termine Samstag, 07.03.2020, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort Kloster Lorsch

Kursgebühr 12 Euro

Die Fußböden im ehemaligen Kloster Lorsch waren mit Fliesen voller wunderbarer Formen und Muster bedeckt. In unserem Kurs bilden wir selbst mit Ton mittelalterliche Bodenfliesen nach. Zum Prägen der Ornamente entwerfen wir eigene Stempel, die aus Moosgummi hergestellt werden. Hier lassen wir uns von den Resten mittelalterlicher Schmuckfußböden inspirieren.

Treffpunkt ist 5 Min. vor Beginn der Veranstaltung am Museumszentrum Kloster Lorsch (MUZ, Nibelungenstraße 35). Anfahrtsbeschreibung (bitte Fahrgemeinschaften bilden) und nähere Infos folgen kurz vor dem Kurs.

Kursbezeichnung Nr. 3 – STICKRAHMEN GESTALTEN

Kursleiter/inMira StadlerKlassen3. und 4. KlasseAnzahl der Stunden1 mal 2 StundenTermineSonntag, 16.02.2020

10:00 bis 12:00 Uhr

Ort Schule, Forscherwerkstatt

Gesamtkosten 15 Euro

Du wolltest schon immer einmal tolle Motive sticken? Nach einer kleinen Einführung in die grundlegenden Stickstiche stehen verschiedene, leichte Motive zur Auswahl, welche von dir selbstständig gestickt werden. Damit du im Kurs gleich loslegen kannst, sind die Stoffe bereits auf den Rahmen gespannt. Das Stickbild nimmst du am Ende mit nach Hause.

Bitte für diesen Kreativworkshop Schulmäppchen und Schere mitbringen!



Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 2 -

Kursbezeichnung Nr. 4 – UTENSILO NÄHEN (ELTERN-KIND-KURS)

Kursleiter/in Helga Schindewolf und Inga Franz

Klassen 4. Klasse

Anzahl der Stunden 1 mal 2 Stunden

Termine Samstag, 14:30 bis 16:30 Uhr

25.01.2020

Schule, Forscherwerkstatt Ort

Kursgebühr 13 Euro



Zuhause oder bei deinen Großeltern steht eine Nähmaschine und du wolltest schon immer mal ausprobieren, wie man damit näht? Dann hast du jetzt die Gelegenheit: Schnapp dir Mama, Papa, Oma oder eine andere Person, die mit dir zusammen in die Nähwelt reinschnuppern möchte. Nach ein paar kleinen Nähübungen wird jedes Team ein Utensilo nähen, in dem man jeden Krimskrams aufbewahren kann. Die Stoffe werden zur Verfügung gestellt, eine Nähmaschine müsst ihr selbst mitbringen.

Kursbezeichnung Nr. 5 - KARATE UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Christoph Jakobi Kursleiter/in 3. und 4. Klasse Klassen Anzahl der Stunden 5 mal 1 Stunde

Montags, 14:30 bis 15:30 Uhr **Termine**

02.03.2020, 09.03.2020, 16.03.2020, 23.03.202020, 30.03.2020

Ort Schule, Sporthalle

Kursgebühr 20 Euro

"Hey pass auf, ich kann Karate!" - Ist es wirklich so einfach? Dieser Karate-Schnupperkurs soll zeigen, wie einfach und wie schwer Selbstverteidigung wirklich ist. Basierend auf Karatetechniken werden Grundlagen zur Verteidigung gegen andere geübt, was natürlich nur nach einem intensiven Aufwärmtraining mit viel Spiel und Spaß gemacht werden kann. Doch Vorsicht, niemand ist nach dem Kurs unbesiegbar;)

Der Kurs fördert: Kondition, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit, Ausdauer und Selbstvertrauen.

Kursbezeichnung Nr. 6 - INLINER - ANFÄNGER

Kursleiter/in Alexander Jarosch, Sportfreunde Seeheim

Vorklasse bis 4. Klasse Klassen Anzahl der Stunden 2 mal 2 Stunden

Termine Samstag, 14:00 bis 16:00 Uhr

und Sonntag, 10:00 bis 12:00 Uhr

16.05. und 17.05.2020

Rollschnellbahn, Christian-Sock-Stadion, Seeheim Ort

Kursgebühr 18 Euro

Die Grundtechniken (Grundstellung, Falltechnik, Bremsen und Kurvenfahren) werden erlernt. Viele Spiele helfen die Techniken schnell zu erlernen.

Ausrüstung (inkl. Schützer und Helm) ist mitzubringen, kann aber auch über Herrn Lutz (SkateShop Seeheim, Tel. 868181) gegen eine Gebühr nach Reservierung ausgeliehen werden.





Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 3 -

Kursbezeichnung Nr. 7 - INLINER - FORTGESCHRITTENE

Kursleiter/in Alexander Jarosch, Sportfreunde Seeheim

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse Anzahl der Stunden 2 mal 2 Stunden

Termine Samstaa, 14:00 bis 16:00 Uhr

und Sonntag, 10:00 bis 12:00 Uhr

06.06. und 07.06.2020

Ort Rollschnellbahn, Christian-Sock-Stadion, Seeheim

Kursgebühr 18 Euro

Zusätzliche Fertigkeiten wie Rückwärtsfahren, Umsteigen Vorwärts/Rückwärts, kleinere Sprünge werden erlernt. Viele Spiele helfen die Techniken schnell zu erlernen.

Ausrüstung (inkl. Schützer und Helm) ist mitzubringen, kann aber auch über Herrn Lutz (SkateShop Seeheim, Tel. 868181) gegen eine Gebühr nach Reservierung ausgeliehen werden.

Kursbezeichnung Nr. 8 – **BOGENSCHIEßEN**

Volker Aßmus Kursleiter/in

Klassen 4. Klasse

1 mal 1.5 Stunden Anzahl der Stunden

Termine Freitag, 15:30 bis 17:00 Uhr

08.05.2020

Bogenplatz am Schuldorf Bergstraße Ort

Kursgebühr

Du wolltest schon immer mal wie Robin Hood oder Merida mit dem Bogen schießen? Bei uns kannst du es lernen! Bringt eure Freunde mit, denn zu zweit macht es doppelt so viel Spaß. Genießt einen schönen Kurs in der Natur.

Kursbezeichung Nr. 9 – **REITEN 1**

Kursleiter/in Ulrike Mohr

Vorklasse bis 4. Klasse Klassen Anzahl der Stunden 1 mal 3 Stunden

Termine Rosenmontag, 09:00 bis 12:00 Uhr,

24.02.2020

Ort Kinderreitsportzentrum,

An der Erlache 21, 64625 Bensheim

Kursgebühr 30 Euro

Auf dem Programm steht: Reiten, Umgang mit den Ponys erlernen, Putzen und Pflegen der Ponys, und vieles mehr... Mitgebracht werden muss: ein Fahrradhelm und ein bisschen Verpflegung (für dich, nicht fürs Pferd @).





Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 4 -

Kursbezeichnung Nr. 10 – REITEN 2

Kursleiter/in Ulrike Mohr

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 3 Stunden

Termine Faschingsdienstag, 09:00 bis 12:00 Uhr,

25.02.2020

Ort Kinderreitsportzentrum,

An der Erlache 21, 64625 Bensheim

Kursgebühr 30 Euro

Auf dem Programm steht: Reiten, Umgang mit den Ponys erlernen, Putzen und Pflegen der Ponys, und vieles mehr... Mitgebracht werden muss: ein Fahrradhelm und ein bisschen Verpflegung (für dich, nicht fürs Pferd ©).

Kursbezeichnung Nr. 11 – KLETTERKURS

Kursleiter/inEric OttoKlassenab 8 JahrenAnzahl der Stunden1 mal 3 Stunden

Termine Freitag, 15:30 bis 18:30 Uhr

24.04.2020

Ort Bensheim, Kletterhalle, Albert-Einstein-Allee 8

Kursgebühr 18 Euro

Kinder wollen sich bewegen. Klettern ist Bewegung und bietet noch viel mehr ...
Kinder erleben Klettern als Herausforderung, Wagnis und Abenteuer. So trainiert Klettern nicht nur
ganzheitlich den Körper, sondern fördert effektiv Vertrauen, Verantwortungsbewusstsein, den
Gemeinschaftssinn und nicht zuletzt macht es auch eine Menge Spaß. Die Teilnehmer/-innen brauchen
sportliche Kleidung und Sport- bzw. Turnschuhe.

Für diesen Kurs benötigen wir drei bis vier Eltern, die während des Kletterns neben den Trainern als zusätzliche Aufsichtpersonen bei der Gruppe bleiben. Finden sich keine Eltern, die unterstützen können, so wird der Kurs leider nicht stattfinden. Bitte melden Sie sich deshalb gleich bei der Anmeldung Ihres Kindes, wenn Sie helfen möchten.

Kursbezeichnung Nr. 12 – GEOCACHING FÜR EINSTEIGER

Kursleiter/in Stefan Schlüter

Klassen 3. Klasse und 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 2 mal 3 Stunden

Termine Freitag, 20.03.2020 und Freitag 27.03.2020

Ort 14:30 – 17:30 Uhr

HQS, Klassenraum 4a

Kursgebühr 10 Euro

(Nur) Kinder, die zum allerersten Mal in Bickenbach auf Schatzsuche gehen und das Geocaching kennenlernen wollen, sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Das Orientieren und Schätze finden wird zusammen geübt, und es werden verschiedene Caches in Bickenbach gesucht.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.







Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 5 -

Kursbezeichnung Nr. 13 – ZIRKUS

Kursleiter/inTeam des Zirkus HallöchenKlassenVorklasse bis 4. Klasse

Anzahl der Stunden1 mal 2 und 1 mal 3 Stunden **Termine**Freitag, 15:00 bis 17:00 Uhr

und Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

07.02. und 08.02.2020

Ort Schule, Turnhalle

Kursgebühr 45 Euro

Wer gerne mal Zirkusluft schnuppern möchte, ist hier herzlich willkommen! Es wird akrobatisch. Akrobatik – oder wie heißt das, was gerade durch die Luft gesprungen ist? Mit einfachen Turnübungen ins Staunen versetzen, mit einer "Zitrone" Sprünge durch die Luft erlernen. Kinderpyramiden bis zum Himmel bauen... das wird vom Team des Zirkus Hallöchen mit viel guter Laune angeboten! Keine Vorerfahrung notwendig. Bitte Sportbekleidung, rutschfeste Socken/Schläppchen & Getränk mitbringen.

An die Eltern: Am Samstag, voraussichtlich 12:30 Uhr, machen wir zum Abschluss eine Zirkusaufführung. Bitte zahlreich erscheinen, gerne mit Oma, Opa, Freunden, Nachbarn!

Kursbezeichnung Nr. 14 – PROGRAMMIEREN KINDERLEICHT

Kursleiter/inMichael SparenbergKlassen3. und 4. KlasseAnzahl der Stunden1 mal 2 Stunden

Termine Mittwoch, 14:45 bis 16:45 Uhr

04.03.2020

Ort Schule, Computerraum

Kursgebühr 10 Euro

Mit Hilfe eines kleinen Mini-Computers und der grafischen Programmiersprache Scratch gilt es kleine Bastelprojekte anzugehen. Dabei finden wir gemeinsam auf spielerische Weise heraus, wie Technik funktioniert. Wieso braucht man zum Beispiel einen Widerstand, um eine Leuchtdiode zum Leuchten zu bringen, und was ist das überhaupt, so ein Widerstand? Und wie kann man diese LED mithilfe von Knete an- und ausmachen? Und kann man so auch eine Ampel bauen? Wenn ihr Lust habt, derlei Dinge herauszufinden, dann meldet euch an.

Kursbezeichnung Nr. 15 – MEIN TRAUMHAUS AUS HOLZ + PAPIER

Kursleiter/inBettina Hennemann **Klassen**2. bis 4. Klasse

Klassen 2. bis 4. Klasse Anzahl der Stunden 2 mal 2 Stunden

Termine Freitag, 08.05.2020, 14:45 bis 16:45 Uhr und

Samstag, 09.05.2020, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort Erbsengasse 5, Bickenbach (Architekturbüro KDAH)

Kursgebühr 20 Euro

Die Kinder lernen spielerisch Ihre Hauswünsche mit Skizzen darzustellen und danach mit Hilfe von Holzstäbchen und Papier/Karton und Klebstoff/Draht im 3D Modell zu bauen, welches danach mit nach Hause genommen werden darf.

Bitte den Kindern für diesen Kreativworkshop Schulmäppchen, Schere und Kleber mitgeben! Bitte Bastelkleidung anziehen, die schmutzig (Farbe, Kleber) werden darf.



HALL Moch Eller

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 6 -

Kursbezeichnung Nr. 16 – WIR SCHREIBEN EIN LIED

Kursleiter/inSabine MarkeliKlassen1. bis 4. KlasseAnzahl der Stunden2 mal 1.5 Stunden

Termine Donnerstag, 05.03.2020 und 12.03.2020

14:30 bis 16:00 Uhr

Ort Schule, 1. OG Klassenraum 3c

Kursgebühr 10 Euro

An zwei Nachmittagen wollen wir uns ein Thema aussuchen, zu dem wir gemeinsam einen Liedertext dichten und eine passende Melodie auf der Gitarre herausfinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein bisschen Fantasie und Spaß an Musik genügen.

KursbezeichnungNr. 17 – **ERSTE HILFE Kursleiter/in**Sebastian Horlacher

Klassen 1. bis 4. Klasse Anzahl der Stunden 1 mal 2 Stunden

Termine Donnerstag, 14.30 bis 16.30 Uhr

20.02.2020

Ort Schule, 1. OG Klassenraum 3c

Kursgebühr 10 Euro

Die Kinder werden in diesem Kurs altersgemäß an die erste Hilfe herangeführt und üben einige grundlegende Techniken.

Verbunden mit Spiel und Spaß erfahren die Kinder etwas über Gefahrensituationen, Möglichkeiten, wie man diesen entgehen kann und was man (Kind) tun kann, wenn nun doch einmal etwas passiert ist (Notruf absetzen, kleine Wunden versorgen und auch stabile Seitenlage durchführen).

Kursbezeichnung Nr. 18 – MEIN KÖRPER UND ICH

Kursleiter/in Peggy Sparenberg

Klassen Vorklasse, 1. und 2. Klasse

Anzahl der Stunden 1 mal 1,5 Stunden

Termine Mittwoch, 14:30 bis 16.00 Uhr

05.02.2020

Ort Schule, 1. OG Klassenraum 3c

Kursgebühr 10 Euro

leben erkunden und unsere so alles in unserer Brust und

MEIN KÖRPER

Unter dem Motto "bauchfrei" werden wir an diesem Nachmittag unser Innenleben erkunden und unsere inneren Organe kennenlernen. Ein Modell wird uns helfen zu sehen, was sich so alles in unserer Brust und in unserem Bauchraum befindet. Wir werden hören, welche Geräusche unser Darm machen kann; wir werden fühlen, wie unser Herz schlägt. Wir werden alles anfassen und be-"greifen", weil wir unser Modell gemeinsam auseinandernehmen und wieder zusammensetzen können.

Wer schon immer einmal wissen wollte, was in unserem Bauch drin ist, welche tolle Arbeit unsere Organe jeden Tag machen und was die Organe zum Gesundbleiben brauchen, der ist hier genau richtig. Ich freue mich auf euch!



Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 7 -

Kursbezeichnung Nr. 19 – URLAUB IM KOPF FÜR DIE "KLEINEN"

Kursleiter/in Leah Stroh

Klassen Vorklasse bis 2. Klasse Anzahl der Stunden 1 mal 1,5 Stunden

Freitag, 14:30 bis 16:00 Uhr **Termine**

24.01.2020

Schule, Lesenest Ort

Kursgebühr 12 Euro



Kursbezeichnung Nr. 20 – URLAUB IM KOPF FÜR DIE "GROßEN"

Kursleiter/in Leah Stroh Klassen 3. bis 4. Klasse Anzahl der Stunden 1 mal 1.5 Stunden

Termine Freitag, 14:30 bis 16:00 Uhr

14.02.2020

Ort Schule, Lesenest

Kursgebühr 12 Euro

An diesem Nachmittag machen wir Urlaub an einem besonderen Ort - nämlich in deinem Kopf. Wir packen unseren Koffer und gehen damit gemeinsam auf Fantasiereise. Wohin die Reise gehen soll entscheidest du ganz allein. Wir werden erkunden, was Entspannung für dich bedeutet und wie du sie finden kannst. Dazu werden wir verschiedene spannende Geschichten hören und uns Zeit zum Träumen, Ruhen und Erholen nehmen. Bitte bringe ein Handtuch, dein Mäppchen und ein kleines Kissen mit. Wenn du möchtest, darf dich auch dein Lieblingskuscheltier begleiten. Ich freue mich auf dich!

Kursbezeichnung Nr. 21 - KOCHEN Kursleiter/in Claudia Hinterbauer

Vorklasse bis 4. Klasse Klassen Anzahl der Stunden 2 mal 2,5 Stunden

Termine Dienstags,

> 14:45 bis 17.15 Uhr 10.03. und 17.03.2020

Ort Schule, Schulküche

Kursgebühr 10 Euro

1...2...3... ran an den Herd, Schürze vor und los! Essen macht Spaß. Es selbst zuzubereiten noch viel mehr. An einem Nachmittag wird gekocht, am anderen gebacken – lasst Euch überraschen! Lecker wird es auf jeden Fall! Gemeinsam wird dann alles verputzt und die Küche wieder in Ordnung gebracht. Eine Schürze ist praktisch, aber nicht nötig! Alle benötigten Utensilien werden gestellt!





Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 8 -

Kursbezeichnung Nr. 22 – **SCHOKOLADENWERKSTATT**

Kursleiter/in Petra Schefzyk (Werkstat Globales Lernen, Weltladen Darmstadt)

Klassen 3. und 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 2 Stunden

Termine Dienstag, 15:00 bis 17:00 Uhr

18.02.2020

Ort Schule, Schulküche

Kursgebühr 12 Euro

© www.ClipartsFree.de

Wächst Schokolade wirklich auf Bäumen? Und warum nannte man Schokolade früher bloß glückliches Geld? Antworten auf diese und andere Fragen gibt es in unserer Schokoladenwerkstatt. Ihr werdet erfahren, wie viel Arbeit dahinter steckt bis die Schokolade nach einer langen Reise in unseren Geschäften ankommt. Aus Kakaobohnen und anderen Zutaten stellen wir unsere Schokolade her und probieren sie. Kommt mit allen Sinnen mit auf diese Reise in die Welt der Schokolade!

Kursbezeichnung Nr. 23 – VON DER KUH ZUR BUTTER

Kursleiter/in Team Hofgut Oberfeld - Lernort Bauernhof

KlassenVorklasse bis 2. KlasseAnzahl der Stunden1 mal 2 StundenTermineSamstag, 25.04.2020

14:00 bis 16:00 Uhr

Ort Hofgut Oberfeld, Erbacher Str. 140,

64287 Darmstadt

Kursgebühr 13 Euro

Bei fast jedem kommt mindestens einmal am Tag Butter auf den Tisch – vielmehr aufs Brot. Wir wollen mit Euch mal erkunden, wie Butter eigentlich hergestellt wird. Das kann man hervoragend auf dem Hofgut Oberfeld in Darmstadt. Dort können wir entdecken, wie Rinder im Kuhstall und auf der Weide leben. Wir dürfen beim Füttern der Tiere helfen und ausprobieren, wie man melkt. Zum Schluss stellen wir unsere eigene Butter her und lassen sie uns mit leckerem Brot aus der Holzofenbäckerei schmecken.

Die Eltern und Geschwister können die Zeit des Kurses dazu nutzen, sich ebenfalls auf dem Hofgut umzusehen. Es gibt neben dem Hofladen und dem Hof-Cafe auch eine Strohhüpfburg und andere Tiere zu entdecken.

Kursbezeichnung Nr. 24 – KRÄUTEREXPEDITION

Kursleiter/in Eckhardt Woite, Wühlmäuse Nabu Seeheim-Jugenheim

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 2 Stunden

Termine Mittwoch, 14.30 bis 16.30 Uhr

22.04.2020

Ort Bickenbacher Wald und Schulküche

Kursgebühr 10 Euro

Die Kinder lernen im Bickenbacher Wald heimische Kräuter kennen und sammeln sie für die Herstellung eines Kräuterquarks ein. In der Froschküche wird dieser dann frisch zubereitet und mit leckerem, frischen Brot verputzt.



Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Allerlei - 9 -

Kursbezeichnung Nr. 25 – BIENENBEOBACHTUNG IN MALCHEN

Kursleiter/in Eckhardt Woite, Wühlmäuse Nabu Seeheim-Jugenheim

Klassen Vorklasse bis 4. Klasse **Anzahl der Stunden** 1 mal 1,5 Stunden

Termine Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr

03.06.2020

Ort Frankensteiner Str. 62,

64342 Seeheim-Malchen

Kursgebühr 10 Euro

Die Kinder lernen den Ablauf eines Bienenjahres kennen und erfahren viel Wissenswertes über die Bienenvölker am Malchener Blütenhang. Sie erfahren darüber hinaus, welche Bedeutung Bienen für uns Menschen haben, inwiefern wir von ihrer Bestäubungsleistung profitieren und wo wir helfen können, damit es bald wieder mehr blühende Lebensräume für Wild- und Honigbienen gibt.