

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 1 -

KursbezeichnungNr. 1 – **LESENACHT****Kursleiter/in**

Museumspädagogik UNESCO-Welterbestätte Kloster Lorsch

Klassen

2. bis 4. Klasse

Anzahl der Stunden

1 mal 3 Stunden

Termine

Freitag, 24.05.2024, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort

Museumszentrum Kloster Lorsch

Kursgebühr**15 Euro**

Man schreibt das Jahr 801. Ein kostbares Buch ist aus der Bibliothek des Klosters entwendet worden. Die Freunde Anna, Jakob und Benni begeben sich auf die Suche nach dem Täter und seiner Beute. Dabei geraten die Kinder in eine große Verschwörung, die nicht nur die Schätze des Klosters, sondern auch ihr eigenes Leben bedroht. Wird der Mönch ohne Gesicht sein Geheimnis preisgeben?

Diese Frage stellt Fabian Lenk, der Autor des Ratekrimis „**Der Mönch ohne Gesicht**“. Ihr werdet bei der Lesenacht im Kloster selbst aktiv und helft den Figuren des Romans, dem mittelalterlichen Geheimnis auf die Spur zu kommen.

Bringt euch für die Pausen etwas Proviant mit!

KursbezeichnungNr. 2 – **BROTBACKEN****Kursleiter/in**

Museumspädagogik UNESCO-Welterbestätte Kloster Lorsch

Klassen

Vorklasse bis 4. Klasse

Anzahl der Stunden

1 mal 3 Stunden

Termine

Samstag, 08.06.2024, 12:00 bis 15:00 Uhr

Ort

Museumszentrum Kloster Lorsch

Kursgebühr**15 Euro**

Dieser Kinderkurs findet im Herrenhof Lauresham statt. Im Hörigenhaus wird gearbeitet: Teig ansetzen und kneten, gehen lassen, Brötchen formen, Butter machen, auch etwas Mehl wird selbst gemahlen. Das Backhaus wird befeuert und die Brötchen gebacken. Viel Arbeit – leckeres Ergebnis! Abschließend wird gemeinsam gegessen.

Wichtig: Nicht geeignet für Glutenallergiker:innen.

Treffpunkt ist 5 Min. vor Beginn der Veranstaltung vor dem Eingang zum Freilichtlabor Lauresham (ca. 10 min. Fußweg außerhalb vom Ort, NICHT an der Königshalle!). Anfahrtsbeschreibung (bitte Fahrgemeinschaften bilden) und nähere Infos folgen kurz vor dem Kurs.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 2 -

Kursbezeichnung	Nr. 3– FELSENMEERRALLYE 1
Kursleiter/in	Urisula, die Felsenmeerhexe
Klassen	Vorklasse bis 2. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2-3 Stunden
Termine	Samstag, 25.05.2024, Beginn 11:30 Uhr
Ort	Infozentrum Felsenmeer, Seifenwiesenweg 59, Lautertal
Kursgebühr	8 Euro



Ihr könnt Euch **mit jeweils einem Elternteil** anmelden und bildet bis zum Ende der Rallye ein **Tandem**. Urisula, die Felsenmeerhexe, ist eine Hexe, die seit 120 Jahren im Felsenmeer beheimatet ist und dort schon einiges erlebt hat. Sie empfängt uns am Infozentrum, wandert mit uns zur Drachenhöhle, um Dracheneier zu suchen, und erzählt uns Geschichten zum Felsenmeer. Nach der kleinen Führung wird sie uns eine Schatzkarte geben, nach der wir das Felsenmeer bis zur Brücke hinaufklettern und unterwegs noch einige Fragen beantworten müssen. Denn die Schatzkarte muss noch entschlüsselt werden! Am Ende können wir alle noch zusammen picknicken. **Bitte bringt Euch für das Picknick alle notwendigen Dinge selbst mit und denkt an festes Schuhwerk für diesen Tag!**

An die Eltern: Bitte plant ausreichend Zeit für die Anreise nach Reichenbach ein und haltet 5 Euro in Münzen für das Parkplatz-Tagesticket am Felsenmeer bereit (wahlweise per App).

Kursbezeichnung	Nr. 4– FELSENMEERRALLYE 2
Kursleiter/in	Urisula, die Felsenmeerhexe
Klassen	3. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2-3 Stunden
Termine	Samstag, 25.05.2024, Beginn 11:00 Uhr
Ort	Infozentrum Felsenmeer, Seifenwiesenweg 59, Lautertal
Kursgebühr	8 Euro



Auch für diesen Kurs meldet Euch bitte **mit einem Elternteil** an und bildet bis zum Ende der Rallye ein **Tandem**. Urisula, die Felsenmeerhexe, lebt schon seit 120 Jahren im Felsenmeer und hat einiges aus dieser Zeit zu erzählen! Sie empfängt uns am Infozentrum und wird uns nach der Begrüßung eine Schatzkarte geben, nach der wir das Felsenmeer bis zur Brücke hinaufklettern und unterwegs noch einige Fragen beantworten müssen. Denn die Schatzkarte ist natürlich verschlüsselt! Am Ende können wir alle noch zusammen picknicken. **Bitte bringt Euch für das Picknick alle notwendigen Dinge selbst mit und denkt an festes Schuhwerk für diesen Tag!**

An die Eltern: Bitte plant ausreichend Zeit für die Anreise nach Reichenbach ein und haltet 5 Euro in Münzen für das Parkplatz-Tagesticket am Felsenmeer bereit (wahlweise per App).

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 3 -

Kursbezeichnung	Nr. 5 – ERSTHELFER VON MORGEN 1
Kursleiter/in	Fachdozenten der Johanniter Unfall-Hilfe
Klassen	Vorklasse bis 2. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Mittwoch, 29.05.2024, 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule (Treffpunkt grünes Sofa im Bewegungszentrum)
Kursgebühr	18 Euro



Helfen ist stark! Und gar nicht so schwierig.

Komm und probiere aus, ob auch Du ein Meister im Pflaster kleben bist. Wir zeigen Dir wertvolle Tipps wie man sich bei einem Notfall verhält, den Notruf absetzt, auch größere Verbände anlegt und Gefahren erkennt. Werde ein „Ersthelfer von morgen“ und sei ein Schutzengel für alle, die Hilfe brauchen können. Dazu bringen wir viele Materialien zum Üben und ein Arbeitsheft mit. Zum Schluss erhaltet Ihr eine tolle Urkunde.

Kursbezeichnung	Nr. 6 – ERSTHELFER VON MORGEN 2
Kursleiter/in	Fachdozenten der Johanniter Unfall-Hilfe
Klassen	3. und 4. Klassen
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Mittwoch, 19.06.2024, 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule (Treffpunkt grünes Sofa im Bewegungszentrum)
Kursgebühr	18 Euro



Helfen ist stark! Und gar nicht so schwierig.

Komm und probiere aus, ob auch Du ein Meister im Pflaster kleben bist. Wir zeigen Dir wertvolle Tipps wie man sich bei einem Notfall verhält, den Notruf absetzt, auch größere Verbände anlegt und Gefahren erkennt. Werde ein „Ersthelfer von morgen“ und sei ein Schutzengel für alle, die Hilfe brauchen können. Dazu bringen wir viele Materialien zum Üben und ein Arbeitsheft mit. Zum Schluss erhaltet Ihr eine tolle Urkunde.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 4 -

Kursbezeichnung	Nr. 7 – BUCHBINDEN – BÜCHER SELBST GEMACHT
Kursleiter/in	Niels Peter Thomas
Klassen	1. bis 2. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 1,5 Stunden
Termine	Montag, 27.05.2024, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule
Kursgebühr	6 Euro



Jeder kennt Bücher, aber hast Du schonmal darüber nachgedacht, wie sie hergestellt werden? Wir wollen an einem Nachmittag zwei Notizbücher selbst herstellen und dabei zwei verschiedene Techniken lernen, wie einzelne Blätter zu Büchern werden. Dazu müssen wir uns zuerst mit Papier beschäftigen und machen Experimente zur Ausdehnung und dem Gewicht von Papier und vielem mehr. Dann binden wir unser erstes Buch mit einer klassischen Klebebindung. Das zweite Buch führt uns auch in ferne Welten: wir wollen als krönenden Abschluss ein Buch mit einer „japanischen Fadenheftung“ binden. Beide Bücher können von den Teilnehmern mit nach Hause genommen werden, das Material wird gestellt.

Kursbezeichnung	Nr. 8 – BUCHBINDEN – BÜCHER SELBST GEMACHT
Kursleiter/in	Niels Peter Thomas
Klassen	3. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 1,5 Stunden
Termine	Montag, 27.05.2024, 16.30 bis 18.00 Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule
Kursgebühr	6 Euro



Jeder kennt Bücher, aber hast Du schonmal darüber nachgedacht, wie sie hergestellt werden? Wir wollen an einem Nachmittag zwei Notizbücher selbst herstellen und dabei zwei verschiedene Techniken lernen, wie einzelne Blätter zu Büchern werden. Dazu müssen wir uns zuerst mit Papier beschäftigen und machen Experimente zur Ausdehnung und dem Gewicht von Papier und vielem mehr. Dann binden wir unser erstes Buch mit einer klassischen Klebebindung. Das zweite Buch führt uns auch in ferne Welten: wir wollen als krönenden Abschluss ein Buch mit einer „japanischen Fadenheftung“ binden. Beide Bücher können von den Teilnehmern mit nach Hause genommen werden, das Material wird gestellt.

Kursbezeichnung	Nr. 9 – INLINER - ANFÄNGER
Kursleiter/in	Herr Jarosch, Sportfreunde Seeheim
Klassen	Vorklasse bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	2 mal 2 Stunden
Termine	Samstag, 18.05.2024, 14.00 bis 16.00 Uhr Sonntag, 19.05.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Rollschnellbahn, Christian-Sock-Stadion, Seeheim
Kursgebühr	15 Euro



Die Grundtechniken (Grundstellung, Falltechnik, Bremsen und Kurvenfahren) werden erlernt.

Viele Spiele helfen die Techniken schnell zu erlernen.

Ausrüstung (inkl. Schützer und Helm) ist mitzubringen, kann aber auch über Herrn Lutz (SkateShop Seeheim, Tel: 868181) gegen eine Gebühr nach Reservierung geliehen werden.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 5 -

Kursbezeichnung	Nr. 10 – INLINER - FORTGESCHRITTENE
Kursleiter/in	Herr Jarosch, Sportfreunde Seeheim
Klassen	Vorklasse bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	2 mal 2 Stunden
Termine	Samstag, 08.06.2024, 14.00 - 16.00 Uhr Sonntag, 09.06.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort	Rollschnellbahn, Christian-Sock-Stadion, Seeheim
Kursgebühr	15 Euro



Zusätzliche Fertigkeiten wie Rückwärtsfahren, Umsteigen Vorwärts/Rückwärts, kleinere Sprünge werden erlernt. Viele Spiele helfen, die Techniken schnell zu erlernen.

Ausrüstung (inkl. Schützer und Helm) ist mitzubringen, kann aber auch über Herrn Lutz (SkateShop Seeheim, Tel. 868181) gegen eine Gebühr nach Reservierung geliehen werden.

Kursbezeichnung	Nr. 11 – REITEN
Kursleiter/in	Kinderreitportzentrum Ulrike Mohr
Klassen	Vorklasse bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Donnerstag, 23.05.2024, 15.15 bis 18.15 Uhr
Ort	Kinderreitportzentrum Ulrike Mohr, An der Erlache 21, 64625 Bensheim
Kursgebühr	18 Euro



Auf dem Programm steht: Reiten, Umgang mit den Ponys erlernen, Putzen und Pflegen der Ponys, und vieles mehr... **Mitgebracht werden muss: ein Fahrradhelm, feste Schuhe und ein bisschen Verpflegung – für Dich, nicht für das Pony ;)**

Kursbezeichnung	Nr. 12 – VOLTIGIEREN 1
Kursleiter/in	RuF Seeheim / Bergstraße e.V.
Klassen	Vorklasse und 1. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2 Stunden
Termine	Samstag, 11.05.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Reit- u. Fahrverein Seeheim / Bergstraße e.V. In den Weihewiesen 64342 Seeheim-Jugenheim
Kursgebühr	16 Euro



Auf dem Programm stehen das gemeinsame Putzen des Pferdes sowie erste einfachere Turnübungen auf dem Pferderücken. **Mitgebracht werden muss: Feste Schuhe beim Putzen des Pferdes sowie Turnschläppchen und eine lange Turnhose (Leggings) für das Turnen auf dem Pferd. Und natürlich ein bisschen Verpflegung – für Dich, nicht fürs Pferd ;)**

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 6 -

Kursbezeichnung
Kursleiter/in
Klassen
Anzahl der Stunden
Termine
Ort

Nr. 13 – **VOLTIGIEREN 2**
RuF Seeheim / Bergstraße e.V.
3. und 4. Klasse
1 mal 2 Stunden
Samstag, 08.06.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr
Reit- u. Fahrverein Seeheim / Bergstraße e.V.
In den Weiherwiesen
64342 Seeheim-Jugenheim



Kursgebühr

16 Euro

Auf dem Programm stehen das gemeinsame Putzen des Pferdes sowie erste einfachere Turnübungen auf dem Pferderücken. **Mitgebracht werden muss: Feste Schuhe beim Putzen des Pferdes sowie Turnschläppchen und eine lange Turnhose (Leggings) für das Turnen auf dem Pferd. Und natürlich ein bisschen Verpflegung – für Dich, nicht fürs Pferd ;)**

Kursbezeichnung
Kursleiter/in
Klassen
Anzahl der Stunden
Termine
Ort

Nr. 14 – **VOLTIGIEREN 3**
RuF Seeheim / Bergstraße e.V.
2. und 3. Klasse
1 mal 2 Stunden
Samstag, 29.06.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr
Reit- u. Fahrverein Seeheim / Bergstraße e.V.
In den Weiherwiesen
64342 Seeheim-Jugenheim



Kursgebühr

16 Euro

Auf dem Programm stehen das gemeinsame Putzen des Pferdes sowie erste einfachere Turnübungen auf dem Pferderücken. **Mitgebracht werden muss: Feste Schuhe beim Putzen des Pferdes sowie Turnschläppchen und eine lange Turnhose (Leggings) für das Turnen auf dem Pferd. Und natürlich ein bisschen Verpflegung – für Dich, nicht fürs Pferd ;)**

Kursbezeichnung
Kursleiter/in
Klassen
Anzahl der Stunden
Termine
Ort
Kursgebühr

Nr. 15 – **BEGEGNUNG MIT DEN ESELN**
Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V.
Vorklasse bis 4. Klasse
1 mal 2 Stunden
Samstag, 04.05.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr
Hauptstraße 42, Zwingenberg-Rodau
15 Euro



Wir treffen uns am Begegnungshof der Sonnenkinder und gehen dann mit unseren Betreuern zu den Eseln. Wir lernen die Tiere kennen, pflegen und versorgen sie und machen je nach Witterung mit den Eseln einen Spaziergang, eine Schatzsuche oder Spiele in der Halle. Vor und nach dem Eselprogramm können wir auf dem großen Spielplatz spielen oder auf der Wiese hinter dem Haus picknicken. Bei einer großen Anzahl von Kindern werden wir uns in Gruppen aufteilen und abwechselnd noch andere Aktionen durchführen wie beispielsweise einen Besuch bei den Ponys oder ein Bastelprojekt.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 7 -

Kursbezeichnung	Nr. 16 – BOULDERN 1
Kursleiter/in	Studio Bloc
Klassen	1. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2,5 Stunden
Termine	Samstag, 20.04.2024, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort	Pfungstadt, Gottlieb-Daimler-Str. 6, Studio Bloc
Kursgebühr	18 Euro



Bouldern ist das Klettern ohne Seil und Gurt in Absprunghöhe. Es stärkt Körper und Geist und macht riesig Spaß. Nach einer kurzen Aufwärmphase und dem Erklären der Grundregeln geht es los: spielerisch erklettern wir unterschiedliche Schwierigkeitsstufen. Bitte bring Sportsachen und etwas zum Essen und Trinken für die Pause mit. Kletterschuhe bekommen wir vor Ort.

Kursbezeichnung	Nr. 17 – BOULDERN 2
Kursleiter/in	Studio Bloc
Klassen	1. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2,5 Stunden
Termine	Sonntag, 28.04.2024, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort	Pfungstadt, Gottlieb-Daimler-Str. 6, Studio Bloc
Kursgebühr	18 Euro



Bouldern ist das Klettern ohne Seil und Gurt in Absprunghöhe. Es stärkt Körper und Geist und macht riesig Spaß. Nach einer kurzen Aufwärmphase und dem Erklären der Grundregeln geht es los: spielerisch erklettern wir unterschiedliche Schwierigkeitsstufen. Bitte bring Sportsachen und etwas zum Essen und Trinken für die Pause mit. Kletterschuhe bekommen wir vor Ort.

Kursbezeichnung	Nr. 18 – CRASHKURS SELBSTVERTEIDIGUNG
Kursleiter/in	Christoph Jakobi
Klassen	3. und 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Samstag, 04.05.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort	Bewegungszentrum der HQS
Kursgebühr	10 Euro



Dieser Schnupper-Kurs soll zeigen, wie einfach und wie schwer Selbstverteidigung wirklich ist. Basierend auf Karatetechniken werden Grundlagen zur Verteidigung geübt, was natürlich nur nach einem intensiven Aufwärmtraining mit viel Spiel und Spaß gemacht werden kann. Doch Vorsicht – niemand ist nach dem Kurs unbesiegbar ;)

Der Kurs fördert Ausdauer, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Selbstvertrauen.

Bitte tragt bequeme Sportkleidung und bringt euch etwas zum Trinken und einen kleinen Powersnack mit.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 8 -

Kursbezeichnung	Nr. 19 – CRASHKURS SELBSTVERTEIDIGUNG
Kursleiter/in	Christoph Jakobi
Klassen	3. und 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Samstag, 25.05.2024, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort	Bewegungszentrum der HQS
Kursgebühr	10 Euro



Dieser Schnupper-Kurs soll zeigen, wie einfach und wie schwer Selbstverteidigung wirklich ist. Basierend auf Karatetechniken werden Grundlagen zur Verteidigung geübt, was natürlich nur nach einem intensiven Aufwärmtraining mit viel Spiel und Spaß gemacht werden kann. Doch Vorsicht – niemand ist nach dem Kurs unbesiegbar ;)

Der Kurs fördert Ausdauer, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Selbstvertrauen.

Bitte trägt bequeme Sportkleidung und bringt euch etwas zum Trinken und einen kleinen Powersnack mit.

Kursbezeichnung	Nr. 20 – BOGENSCHIEßEN
Kursleiter/in	Volker Aßmus
Klassen	Nur 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 1,5 Stunden
Termine	Freitag, 03.05.2024, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort	Bogenplatz am Schuldorf Bergstraße
Kursgebühr	12 Euro



Du wolltest schon immer mal wie Robin Hood oder Merida mit dem Bogen schießen? Bei uns kannst du es lernen! Bringt eure Freunde mit, denn zu zweit macht es doppelt so viel Spaß. Genießt einen schönen Kurs in der Natur. Bogen und Ausrüstung sind vorhanden!

Kursbezeichnung	Nr. 21 – ZIEGENTREKKING 1
Kursleiter/in	Chantal Bandello
Klassen	2. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Samstag, 04.05.2024, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Parkplatz vor der Burg Frankenstein 64367 Mühlthal
Kursgebühr	22 Euro



Warst du schon mal mit einer Ziege wandern? An diesem Tag lernst du, was im Umgang mit deinem Begleittier wichtig ist. Gemeinsam mit den Zwergziegen erkunden wir die Natur und klettern über Stock und Stein. Die Eltern und Geschwister können gerne als Begleitung dabei sein oder die Kinder um 13 Uhr am Parkplatz Burg Frankenstein abholen.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 9 -

Kursbezeichnung	Nr. 22 – ZIEGENTREKKING 2
Kursleiter/in	Chantal Bandello
Klassen	2. bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Samstag, 18.05.2024, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Parkplatz vor der Burg Frankenstein 64367 Mühlthal
Kursgebühr	22 Euro



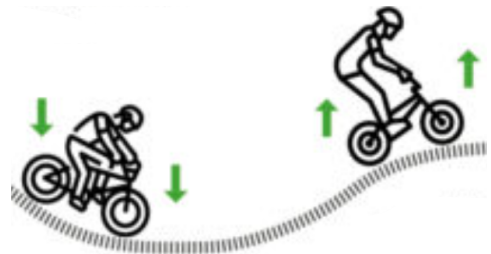
Warst du schon mal mit einer Ziege wandern? An diesem Tag lernst du, was im Umgang mit deinem Begleittier wichtig ist. Gemeinsam mit den Zwergziegen erkunden wir die Natur und klettern über Stock und Stein. Die Eltern und Geschwister können gerne als Begleitung dabei sein oder die Kinder um 13 Uhr am Parkplatz Burg Frankenstein abholen.

Kursbezeichnung	Nr. 23 – WIR BASTELN HERZENSGRÜSSE
Kursleiter/in	Nadine Meyer
Klassen	Vorklasse bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Freitag, 17.05.2024, 14.30 bis 17.30 Uhr
Ort	HQS (Raum wird rechtzeitig bekannt gegeben)
Kursgebühr	12 Euro

In dem Kurs werden wir aus Gips Kerzenständer gießen und dazu Stabkerzen mit Wasserschiebefolie „bekleben“. Hierfür werden verschiedene Sprüche / Wünsche ausgedruckt mitgebracht. Die Idee ist aber auch, dass die Kinder sich eigene, ganz persönliche Wünsche und Sprüche ausdenken und ihren Eltern, Freunden oder Lehrerinnen damit ein ganz persönliches Geschenk basteln können. Die Gipskerzenständer können nach einer Trocknungszeit von ca. 5-6 Tagen zuhause auch noch bemalt werden.



Kursbezeichnung	Nr. 24 – PUMPTRACK 1
Kursleiter/in	Ulrike und Tobias Kurze
Klassen	1. und 2. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Samstag, 22.06.2024, 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Pumptrack Bickenbach (Fußballplatzgelände SKG Bickenbach)
Kursgebühr	12 Euro



Bickenbach hat endlich einen eigenen Pumptrack. Doch wie fährt man richtig darauf? Was gibt es zu beachten und was ist daran so besonders? Mit viel Spaß an der frischen Luft zeigen wir euch in einem kleinen Kurs, worauf es ankommt und wie man am sinnvollsten solch einen Parcours durchfährt.

Mitzubringen sind: Fahrbereites Fahrrad, Helm, ausreichend Trinken, ein kleiner Snack.

Optional: Knie- Schienbein- und Ellenbogenschützer.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 10 -

Kursbezeichnung Nr. 25 – **PUMPTRACK 2**

Kursleiter/in Ulrike und Tobias Kurze

Klassen 3. und 4. Klasse

Anzahl der Stunden 1 mal 3 Stunden

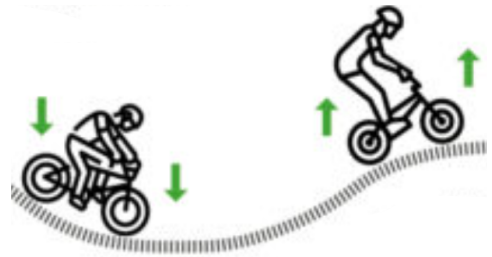
Termine Sonntag, 23.06.2024,
9.00 bis 12.00 Uhr

Ort Pumptrack Bickenbach

(Fußballplatzgelände SKG Bickenbach)

Kursgebühr

12 Euro



Bickenbach hat endlich einen eigenen Pumptrack. Doch wie fährt man richtig darauf? Was gibt es zu beachten und was ist daran so besonders? Mit viel Spaß an der frischen Luft zeigen wir euch in einem kleinen Kurs, worauf es ankommt und wie man am sinnvollsten solch einen Parcours durchfährt.

Mitzubringen sind: Fahrbereites Fahrrad, Helm, ausreichend Trinken, ein kleiner Snack.

Optional: Knie- Schienbein- und Ellenbogenschützer.

Kursbezeichnung Nr. 26 – **TÖPFERN**

Kursleiter/in Martina Cropp, Werkstatt Sonne e.V.

Klassen 3. bis 4. Klasse

Anzahl der Stunden 1 mal 3 Stunden

Termine Samstag, 04.05.2024, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Werkstatt Sonne e.V.,

Sandstraße 86, 64342 Seeheim-Jugenheim

Kursgebühr

32 Euro inkl. Material und Brennen



Gemeinsam formen wir kleine Gefäße, Objekte oder Tiere. Spielerisch und ohne Zeitdruck töpfern wir nach Herzenslust und Laune. Im Anschluss werden die Kunststücke gebrannt, damit sie fest werden.

Kursbezeichnung Nr. 27 – **FILZEN**

Kursleiter/in Gesa Behrens, Werkstatt Sonne e.V.

Klassen Vorklasse bis 2. Klasse

Anzahl der Stunden 1 mal 3 Stunden

Termine Freitag, 24.05.2024, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Werkstatt Sonne e.V.,

Sandstraße 86, 64342 Seeheim-Jugenheim

Kursgebühr

23 Euro inkl. Material

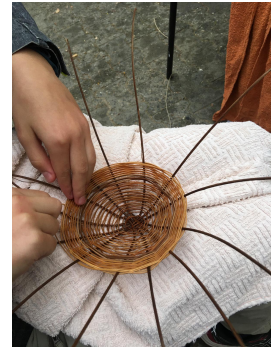


Mit viel Freude, bunter Wolle und Seifenwasser gestalten wir z.B. Bälle, wunderschöne Filzblüten, Vasen oder auch Schälchen. So entstehen durch das Nassfilzen tolle Kunstwerke.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 11 -

Kursbezeichnung	Nr. 28– PEDDIGROHR: KÖRBE FLECHTEN
Kursleiter/in	Hedwig Busalt-Keune
Klassen	3. bis 4. Klasse.
Anzahl der Stunden	1 mal 3 Stunden
Termine	Sa, 08.06.2024, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Werkstatt Sonne e.V., Sandstraße 86, 64342 Seeheim-Jugenheim
Kursgebühr	28 Euro inkl. Material



Peddigrohr-Flechten ist ein fast vergessenes Handwerk. Mit Hilfe von Wasser, entstehen kleine Körbe, Schalen und Untersetzer. Auch Traumfänger und unterschiedliche Formen lassen der Fantasie freien Raum. Dieses Outdoor-Angebot ist perfekt für einen Vormittag im Sommer. Anschauungsmaterial bringt die Kursleitung mit.

Kursbezeichnung	Nr. 29 – VOM SCHAF ZUR WOLLE
Kursleiter/in	Freundeskreis Eberstädter Streuobstwiesen
Klassen	Vorklasse bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2,5 Stunden
Termine	Dienstag, 28.05.2024, 15.30 bis 18.00 Uhr
Ort	Streuobstwiesenzentrum Steckenbornweg 65, 64297 Darmstadt - Eberstadt
Kursgebühr	12 Euro

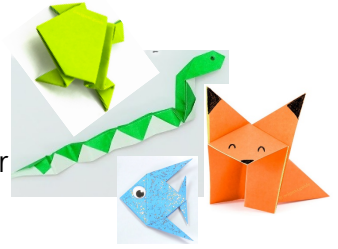


In der wunderschönen Umgebung der Eberstädter Streuobstwiesen besuchen wir die Schafherde, lernen Wissenswertes über Schafe und basteln und filzen mit echter Schafwolle. Vielleicht gibt es auch ein paar Lämmer zu sehen.

Kinderkurse 2024

Handarbeit u. Kunst / Sport / Spaß u. Spiel / Diverses - 12 -

Kursbezeichnung	Nr. 30– TIERISCHER FALTSPAß - ORIGAMI
Kursleiter/in	Gesine Surrey
Klassen	3. und 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 2 Stunden
Termine	Dienstag 04.06.2024, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule
Kursgebühr	8 Euro



Magst du Tiere und bastelst du gerne?

Aus buntem Papier zaubern wir in diesem Kurs verschiedenste Tiere und das einfach durch Falten. Das ist Origami – eine alte japanische Faltkunst.

Du lernst einige Grundfaltungen kennen, so dass du später auch Anleitungen selbst erlesen kannst.

Deine gefalteten Tiere darfst du mit nach Hause nehmen.

Kursbezeichnung	Nr. 31– ENTSPANNT UND KONZENTRIERT DURCH MEDITATION
Kursleiter/in	Aline Ebert
Klassen	VK bis 4. Klasse
Anzahl der Stunden	1 mal 45 Minuten
Termine	Donnerstag, 16.05.2024, 14:30 Uhr bis 15:15Uhr
Ort	Hans-Quick-Schule
Kursgebühr	12 Euro



Findet ihr einen langen Schultag manchmal auch anstrengend und fällt es euch hin und wieder schwer, euch auf eure Schulaufgaben zu konzentrieren? Dann haben wir hier vielleicht etwas, das euch hilft!

Bei der Meditation handelt es sich um eine **Achtsamkeitsübung**. Im Sitzen, Liegen oder Gehen wird das Denken, das aktive Springen von Gedanke zu Gedanke, niedergelegt und der **Geist beruhigt**. Es stellt sich eine tiefe Entspannung ein, die entschleunigt und zur Ruhe kommen lässt.

Gerade Kinder sind in ihrer Entwicklung einer Vielzahl an Reizen ausgesetzt. Da kann eine kurze und spielerisch angeleitete Meditationspause wahre Wunder bewirken: Die Atmung verändert sich, der Geist kommt zu Ruhe und die Konzentrationsfähigkeit steigt. Die Meditation bewirkt eine herrliche Entspannung und Zufriedenheit, die Angst und Selbstzweifel wie von alleine mindert.

Wir entspannen uns gemeinsam mit Aline Ebert, zertifizierte Entspannungstrainerin und Meditationsleiterin.